

УТВЕРЖДАЮ:
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ДС №1 «СКАЗКА»
ПГТ. ДЖУБГА



С.В. ВОЛКОВА

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ-САД) ЛЕТО-ОСЕНЬ МБДОУ ДС №1 «СКАЗКА» ПГТ.ДЖУБГА

<p>ЗАВТРАК 1 день Масло сливочное Плов фруктовый Кофе с молоком хлеб пшеничный</p>	<p>ЗАВТРАК 2 день Масло сливочное Сыр Каша мол гречневая Чай с лимоном хлеб пшеничный</p>	<p>ЗАВТРАК 3 день Масло сливочное Яйцо отварное зелен горошек Чай с молоком хлеб пшеничный</p>	<p>ЗАВТРАК 4 день Масло сливочное Каша мол пшённая Чай с лимоном хлеб пшеничный</p>	<p>ЗАВТРАК 5 день Масло сливочное Сыр Каша мол геркулесовая Чай хлеб пшеничный</p>
<p><u>Второй завтрак</u> фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>
<p>ОБЕД Салат из свежих огурцов и лука Борщ Оладьи печёночные Макаронь отварные Компот из сух фр Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД Салат помидор и огурец Суп гороховый Рыба туш с овощ Рис отварной Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>	<p>ОБЕД С-т капуста и мор-вь Суп Харчо Печень по-строгановски Гречка отварная Компот из сух фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД Салат из свежего огурца и помидора Суп с яичными хлопьями Курица тушенная Капуста тушенная Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>	<p>ОБЕД Салат из огурца и лука Суп с зел. горошком Картофельное пюре Гуляш из говядины Компот из сух. фруктов Хлеб пшеничный хлеб ржаной</p>
<p>ПОЛДНИК Яйцо отварное Икра кабачковая Сок/ Хлеб пшеничный</p>	<p>ПОЛДНИК Вареники ленивые со сметаной Какао</p>	<p>ПОЛДНИК Ватрушка с творогом Кефир</p>	<p>ПОЛДНИК Кондитерское изделие Кефир</p>	<p>ПОЛДНИК Кондитерское изделие Чай слимоном</p>

ЗАВТРАК 6 день	ЗАВТРАК 7 день	ЗАВТРАК 8 день	ЗАВТРАК 9 день	ЗАВТРАК 10 день
<p>Масло сливочное Каша мол гречневая Какао хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Сыр Каша мол пшеничная Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Каша манная Кофе с молоком хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное запеканка творож со сметаной Чай с молоком хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Сыр Каша мол рисовая Чай с лимоном хлеб пшеничный</p>
<p><u>Второй завтрак</u> фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>	<p><u>Второй завтрак</u> Фрукты</p>
<p>ОБЕД</p> <p>С-т капуста с зел. горошком Суп свекольник Жаркое Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Салат из свежих помидор с огурцом Борщ со сметаной Тефтели рыбные Картофель. пюре Кисель Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Свеж огурец Суп рыбный Голубцы ленивые Сок Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД</p> <p>С-т помидор огурец Суп фасолевый Чахохбили Макароны Кисель Хлеб ржаной хлеб пшеничный</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Свежий помидор и лук Бульон кур с яйцом Котлета Картофель. пюре Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p>
<p>ПОЛДНИК</p> <p>омлет икра кабачковая хлеб пшеничный сок</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>пирожок с повидлом Кефир</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>С-т мор-вь с зел. горош Яицо отварное Хлеб пшеничный Чай</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>Булочка с изюмом кефир</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>Кондитер. Изделие Чай</p>

УТВЕРЖДАЮ:
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ ДС №1 «СКАЗКА»
ПГТ. ДЖУБГА



С.В. ВОЛКОВА

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ-САД) ЗИМА-ВЕСНА
МБДОУ ДС № 1 «СКАЗКА» ПГТ.ДЖУБГА**

ЗАВТРАК 1 день	ЗАВТРАК 2 день	ЗАВТРАК 3 день	ЗАВТРАК 4 день	ЗАВТРАК 5 день
Масло сливочное Каша мол пшеничная Кофе с молоком Хлеб пшеничный	Масло сливочное Сыр Каша манная Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша мол пшённая Чай с лим Хлеб пшеничный	Масло сливочное Сельдь с луком Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Масло сливочное Сыр Каша манная Чай с лимоном Хлеб пшеничный
<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Фрукты	<u>Второй завтрак</u> Фрукты
ОБЕД Солённый огурец Суп рыбный Чахохбили из курицы Овощи тушённые Кисель Хлеб ржаной	ОБЕД Салат свекла с луком Суп Рассольник Бефстроганов из печени Гречка отвар Сок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	ОБЕД С-т капуста и мор-вь Суп гороховый Рыба туш с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ОБЕД Салат морковь с зел горошком Борщ со сметаной Гуляш из говядины Макароны отварные Компот из сух фр Хлеб ржаной	ОБЕД Салат свекла и сол огурец Куриный бульон с гренками Картофельное пюре Котлета мясная Сок Хлеб пшеничный хлеб ржаной
ПОЛДНИК Омлет Икра кабачковая Кефир Хлеб пшеничный	ПОЛДНИК Вареники ленивые со сметаной Какао	ПОЛДНИК Пирожок с повидлом Кефир	ПОЛДНИК Яйцо отварное Икра кабачковая Хлеб пшеничный Сок	ПОЛДНИК Кондитерское изделие Чай

ЗАВТРАК 6 день	ЗАВТРАК 7 день	ЗАВТРАК 8 день	ЗАВТРАК 9 день	ЗАВТРАК 10 день
<p>Масло сливочное Каша мол Дружба Чай с лим Хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Запеканка творожная Какао с молоком Хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Сыр Каша мол рисовая Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Каша мол геркулесовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный</p>	<p>Масло сливочное Сыр Яйцо отварное Зеленый горошек Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>
<p>Второй завтрак Фрукты</p>	<p>Второй завтрак Фрукты</p>	<p>Второй завтрак Фрукты</p>	<p>Второй завтрак Фрукты</p>	<p>Второй завтрак Фрукты</p>
<p>ОБЕД</p> <p>С-т капуста смор-вью Суп свекольник Жаркое по домашнему Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Салат свекла с луком Суп с клёцками Рыба туш с овощами Картофель. пюре Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Солённый огурец Щи из кваш капусты Оладьи печёночные Макароны отварные Компот сух фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>ОБЕД</p> <p>С-т кваш капуста с луком Куриный бульон с яйцом Плов с говядиной Сок Хлеб ржаной хлеб пшеничный</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Солённый огурец Суп фасолевый Тефтели мясные Свекла тушённая Хлеб Кисель ржаной Хлеб пшеничный</p>
<p>ПОЛДНИК</p> <p>Яйцо отварное икра кабачковая хлеб пшеничный Кефир</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>Кондитерское изделие Кефир</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>Ватрушка с творогом Молоко</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>Кондитерское изделие Чай</p>	<p>ПОЛДНИК</p> <p>Булочка Чай</p>