

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной  
организации МБДОУ ДС № 1 «Сказка»  
пгт. Джубга

С. Д. Рогач  
Протокол № 1 от 11.01.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 067-О от 11.01.2021 г.

## ПРАВИЛА

**режима занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 1 «Сказка» пгт. Джубга  
муниципального образования Туапсинский район**

пгт. Джубга  
2021 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Сказка» пгт. Джубга муниципального образования Туапсинский район (далее - Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности воспитанников в муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Сказка» пгт. Джубга муниципального образования Туапсинский район (далее - Организация).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 «Локальные нормативные акты, содержащие нормы, регулирующие образовательные отношения» п.1, п.2, п.3), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом Организации.

1.3. Содержание образовательной деятельности в Организации определяется образовательной программой дошкольного образования.

1.4. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.6. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цель и задачи режима занятий воспитанников.**

2.1. Основными целями и задачами организации режима занятий, воспитанников являются:

1) Обеспечение реализации образовательной программы дошкольного образования Организации.

2) Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Организации.

### **3. Требования к организации образовательной деятельности.**

3.1. Образовательная деятельность в Организации ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.

3.2. Организация реализует образовательную и адаптированную образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения в соответствии с лицензией.

3.3. Организация обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев до прекращения образовательных отношений.

3.4. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая, оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

### **4. Режим функционирования Организации.**

4.1. Организация работает по пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота, воскресенье; праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4.2. Дошкольные группы в Организации функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) - с 07 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

### **5. Режим занятий воспитанников.**

5.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Организации.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. - от полутора до трех лет;

15 мин. - для детей от трех до четырех лет;

25 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

5.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. - от полутора до трех лет;

30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин. - для детей от шести до семи лет.

5.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00 часов.

5.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

5.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **6. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **7. Режим физического воспитания.**

7.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **8. Ответственность.**

8.1. Администрация Организации, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных

программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.